

Barren River DISTRICT HEALTH DEPARTMENT

Barren, Butler, Edmonson, Hart, Logan, Metcalfe, Simpson, and Warren Counties



နံသီ-

ပုဆိအမံ- လီအိဝ်ဆိထံး-

ဝှ် ကီစဲပံ တ်လီတက်ကျဲနီပံဂ်-

ဟီပံကဝီတ်အိဝ်လီဖျိပံသးအလံပရ- တ်ဟ့ပံကူပံဟ့ပံဖးတ်မးပံတ်လဲတ်ကွဒီးနီကစ်-တ်ကွစုပံကယံလီသး

ဆူ ပုဆဲးကျိးတ်-

တ်ဘျးလၢနဟ့ပံလီနတ်ဂှ်တ်ကျိအယိန့ပံလီ. တ်မၤဒဲအံန့ပံ မှ်နမၤစၢၤဘျးတ်ဒိသဒါဘျး COVID-19 တ်ဆါရၢလီၤ သးဆူနဟံပံဖိဖိဖိ, တံသကိး, ပုလၢနအဲပံတဖုဒီးန့ပုတဝါန့ပံလီ. နဒီးန့ဘျးလံပရအံဒဲအမံတ်ဟံဂ်ဟံကျဲၤ လၢ နအိဝ်ဘျးအိဝ်တံဘျးဒီးပုတဂၤဂၤလၢတ်မၤကွဲအီဖျိလၢဘျးကံဒီး COVID-19 တ်ဆါအယိန့ပံလီ. ဖဲနအိဝ်ဘျးဘျးဒီး ပုတဂၤဂၤလၢဘျးကံဒီးဘဲရးပံန့ပံ ကယံတ်ဆါကတီၤ ၁၄ သီ တချးလၢနဆိက့ထီပံန့ပံလီ. ခဲအံမံတ်ဆါကတီၤ လၢ

ကဆိကမိပံဘျးနတ်အိဝ်ဆူဒီးပုလၢနခိပံသးအတ်အိဝ်ဆူဒီးအိဝ်ဆူအဂီၢ်န့ပံလီ.

တ်ယုနလၢနကအိဝ်လီဖျိပံကွံသးန့ပံလီ. တ်န့ပံလီတ်အိဝ်လီဖျိပံကွံသး အခိပညီမံ နကြးဟံအိဝ်လီဆိကွံနီၤ ကစ် မ့တမ့ၢ် အိဝ်လီဆိကွံသးဒီးပုဂၤဂၤတဖုပံ ဒ်သးကဒိသဒါ COVID-19 တ်ဆါရၢလီၤသးအဂီၢ်န့ပံလီ. ဘဲရးတ်ဆါ ယံအံရၢလီၤအသးသ့ ဖဲလၢနတဖျိထီပံဒီးအတ်ဆါကွဲပနီပံတဖုပံ မ့တမ့ၢ် ဆိက့ထီပံဒဲပံလဲပံ, အယိမံတ်အကိဒိပံလၢန ကဟံအိဝ်လီဆိကွံန့ပံဒီးပုဂၤဂၤတဖုပံဒီးလူဟံမၤထွဲကျဲပတီၢ်အံန့ပံလီ.

နတ်ဟံအိဝ်လီဖျိပံသးအဆါကတီၢ်ယံထဲလဲပံန့ပံဒီးသန့ထီပံသးလၢ

နအိဝ်ဘျးတံဘျးဒီးပုအိဝ်ဒီးဘဲရးအံအကတၢ် တဘျီဖဲလဲပံန့ပံလီ.

- နမ့ၢ်ဆဲးအိဝ်ဘျးဒီးတံလီဘျးပံယိပံ မ့တမ့ၢ် အိဝ်ဘျးတံဘျးဒီးအီန့ပံ နတ်အိဝ်လီဖျိပံကွံသးကယံတုလၢပုဆါ တဂၤဘျီကွံတစု ဒီးအိဝ်ယံအါထီပံ 14 သီန့ပံလီ.
- နမ့ၢ်တအိဝ်ဒီးတံလီဘျးပံယိပံ မ့တမ့ၢ် တအိဝ်ဘျးတံဘျးဒီးအီလၢဘျးန့ပံ နတ်အိဝ်လီဖျိပံကွံသးကယံ 14 သီ စးထီပံလၢနအိဝ်ဘျးတံဘျးအီအကတၢ်တသီန့ပံလီ.

တံလၢနဘျးမၤအီခဲအံ

- အိဝ်လၢဟံပံဒီးဟးထီပံတ်ချၢထဲလဲဒီးကွံသးဒိကသံပံသရၢပံတက့ၢ်.
- တဘျးလဲဆူကမျၢတံလီတံကျဲတဖုပံတဂ့ၢ်.
- နမ့ၢ်လိပံဘျးတံမၤစၢၤလၢတံမၤန့ၢ်ကသံပံကသီ မ့တမ့ၢ် တံအိဝ်တံအီအဂီၢ်န့ပံ ဆဲးကျဲ Southern Kentucky

211 မှတစ်ဖန် Barren River ဟိတ်ကဝီဆူဝင်ချဲ့ကျေတကွာ

- မှာသွ တဘက်လဲတော်မေ မှတစ်ဖန် မစိတ်မပင်လဟံတကွာ ၁၀ CDC ဒီး Kentucky

ဆူဝင်ချဲ့ကျေတော်နံတကွာတဖန် အသိ

ပုဆဲးကျတော်တဖန်လဟံတော်ဟံပနီပင်လီအီဒ်အမှပုမေတော်ဖီနီ/ပုသုပင်ထီပင်ဘီထီပင်တော်အကီဒီနံ
လဟံ တအိပင်ဒီးတော်ဆီကွာပနီပင်တဖန်နံ **ဘက်သုပင်သုပင်**

တော်ကပျဲအီလဟံကမင်တော်ဖဲအတော်အိပင်လီဖျီပင်သးကတီခါ လဟံတော် အိပင်သးတနီနီအပူနံပင်လီ

ဝံသးစူတပင်ပီပင်သကီးတော်ဂုဒီး နပုလူဟိတ်ကွာထွဲတော်ဘက်ဒွဲဘက်ဒွဲ ဒ်သီးကသုပင်ညါအါ

ထီပင်တော်နံတကွာတဖန်အံအကီတကွာ

- အိပင်လီဆီကွာနသးဒီးပုလဟံလဟံဟံပပုပုဟံတကွာ မှာသွ စူးကါလီဆီတော်လုထံဒီးတကွာ
- တဘက်ပျဲပုပုဟံဟံဆူဟံပင်တဂု
- ထီပင်ကွာနနီခိတ်ကီတော်ဆူပင်ကီးနံဒီးတကွာ

SAMPLE



ကွာထွဲကဟုကယာ် • နံနံသွ • အိပင်ကတီသး

ဟိတ်ကဝီဝဲလီ

1109 State St. • P.O. Box 1157 • Bowling Green, KY 42102
Ph: (270) 781-8039 • စဲဒီးဆူလံာ် - (270) 796-8946
www.BarrenRiverHealth.org



DOCUMENT

ကဘျဲးပု 1 လာ 2

ဘက်တော်ထုထီပင်ဖဲ 08/26/2020

- ကွ်စူပင်ကွ်ဆးန့ COVID-19 တ်ဆါပနီပင်တဖဝ်, ပပင်ယုဒီး တ်ကူး, တ်သါတလါသါ, မ့တမ့ တ်သါယံး, တ်လီၤ ကီ (လီၤကီၤအါန့ 100.4 ဒ်ကရံပင်), တ်ဂီၤသ, တ်ဂီၤကနီး, လီၤတကံတကး, ခိပင်ဆါ, ကီၤယုၤဘိဆါ ဒီး/မ့တမ့ တ်တသ့ပင်ညါအရီၤ မ့တမ့ တ်တနာဘဝ်တ် တက့ၤ မ့အိပင်ဒီးတ်လီၤကီၤ မ့တမ့ တ်ဆါပနီပင်တဖဝ်မ့ဟဲကဲထီပင်, ဆဲးကျါန့ဆူပင်ချ့မၤစၢၤကရါတက့ၤ
- ပုၤတနီၤနီၤအိပင်ဒီးတ်လီၤဘဝ်ယိပင်အါလါကဆိးက့ဘဝ်နးနးကလဲပင်လါ COVID-19 တ်ဆါအယိန့ပင်လီၤ ပုၤသ့ပင် တဖဝ်အံၤ ပပင်ယုဒီး ပုၤသးပုၤအနံပင် 60 ဆူဖီခိပင် လါအိပင်ဒီးတ်ဆူးတ်ဆါခိပင်ခိပင်ကလဲပင် ဒ်အမ့ တ်သါအံး, တ်ဆံပင်ဆါ, သးတ်ဆါ, တ်ဘီပင်သိခိပင်တလါ, ကလ့ၤ/ပသိပင်/သ့ပင်တ်ဆါ, တ်သ့ပင်တဘဝ်လီၤဘဝ်စးတ်ဆါ, သ့ပင်ဂံၢ်စါတ်ဆါ မ့တမ့ နီၤခိဂံၢ်တြီဆါတဘဝ်လီၤဘဝ်စးတ်ဆါ (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/groups-at-higher-risk.html>) န့ပင်လီၤ တဘဝ်အိပင်ဘူးဒီးပုၤသ့ပင်တဖဝ်အံၤ တဂ့ၤ နအဲပင်ဒီးမၤလီၤတံၢ်လါအဝဲသ့ပင်ကအိပင်ပုၤဖျဲးဘဝ်ဝဲ ခိဖျိတ်တဘဝ်ဒူးဘဝ်ကံအီၤလါဘဲရးန့ပင်လီၤ

ဆါကတီၢ်လါတဘဝ်ဒီးကွ်သးဒီးကသံပင်သရုပင်

ကိးလီၤတဲစိဆူ ၉၁၁ ဖဲန့မ့အိပင်ဒီးဆူပင်ချ့ဂီၢ်အူတ်ဂီၢ်ဒီးတဲဘဝ်ပုၤဖီပင်လီၤတဲစိလါနဆိကမိပင်လါနဘဝ်ကံဒီး

COVID-19 တက့ၤ ကိးလီၤတဲစိဆူနကသံပင်သရုပင် မ့တမ့ လဲၤဒီးကွ်သးဒီးဆူပင်ချ့တ်ကူစါယါဘျါ

ဖဲန့မ့အိပင်ဒီးတ်ကီၤတဲဆဲလါတ်သါ ထီပင်သါလီၤ, သးနါပုၤဆါ မ့တမ့ ယံး, သးတဂါကျါၤ မ့တမ့ ထီပင်ဂဲၤထာပင်သးတန့ဒီး/မ့တမ့ ထးခိပင်ပျါၤ မ့တမ့ မဲာ်သပင် ထီပင်လါန့ပင်တက့ၤ မ့သ့, တချုးဆူပင်ချ့တ်မၤစၢၤဟဲတုၤ သီးထီပင်တ်ကံးညာ်ကျါၤဘါမဲာ်တက့ၤ

တံၢ်ဒီသဒါတ်ဆါရုလီၤသး

နတံၢ်အိပင်လီၤဖျိပင်ကွ်သးအမဲာ်ညါ, ဒ်သိးကဒီသဒါ COVID-19 ရုလီၤသးအဂီၢ်နတြါးလူၤဟိာ်မၤထွဲတံၢ်အိပင်ဆူပင်ချ့အ သကံာ်ပဝးလါလံာ်တဖဝ်လီၤ-

- သ့ကဆီၣ်နစုဲအံၤခဲအံၤ အစုၤကတံၢ် 20 စဲးကိး မ့တမ့ စူးကါတံၢ်မၤဆီၣ်စုၤလါပပင်ယုဒီးသးကံစီအစုၤကတံၢ် 60% တက့ၤ-
- ဟးဆဲးတံၢ်ဖီပင်ဘဝ်က့ၤမဲာ်ချ့/နါဒု/ထးခိပင်တက့ၤ
- လါနဟံပင်ပုၤဒပင်လဲပင်, ဟးဆဲးတံၢ်အိပင်ဘူးတံၢ်ဘဝ်ဒီးပုၤတဖဝ်လါအဆိးက့တက့ၤ
- ကျါၤဘါနထးခိပင်ဒီးနါဒုလါတံၢ်ကံးညာ်ကျါၤဘါမဲာ်ဖဲအိပင်လါပုၤဂုၤဂါအကျါတက့ၤ
- မၤဘါနသးဖဲန့ကူးဒီးကဆဲအခါ (စူးကါနစုၣ်နပင်ခံဆါကဆူး မ့တမ့ စးခိထံးရှုၤ-တၢၤကွံာ်စးခိထံးရှုၤလါ စူးကါအီၤဝံၤ တဖဝ်ဆူက့မ့တံၢ်ဘာ်ဒါပုၤ ဒီးမ့ဝံၤသ့ကဆီၣ်စုတက့ၤ)
- မၤကဆီၣ်ဒီးမၤသံတံၢ်ဟ့ၢ်တံၢ်လါတံၢ်လီၤတဖဝ်လါတံၢ်ဖီပင်ဘူးဘဝ်အီၤခဲအံၤခဲအံၤကိးနဲဒဲးတက့ၤ (<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>)

တံၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်ကျါအဂ့ၤဂၤ

ဝံသးစူၤကွ်အါထီပင်ဘဝ်တံၢ်ဂ့ၢ်တံၢ်ကျါဘဝ်သး COVID-19 အဂ့ၢ် လါဘူးစဲဟံဃုာ်သးဟဲလါ Kentucky Department for Public Health and Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (ခဲပင်တပင်ကံာ်ကမ့ၢ်ဆူပင်ချ့ ဒီး တံၢ်ရဲပင်ကျါပုၤဆါဒီးတံၢ်ဒီသဒါတံၢ်ဆူးတံၢ်ဆါဝဲကျါ) မ့တမ့ ကွ်ဘဝ်ဖဲအပုာ်ယဲၤသန့ ဖဲ <https://kycovid19.ky.gov> တက့ၤ နမ့အိပင်ဒီးတံၢ်ထံပင်တံၢ်ဆိကမိပင် မ့တမ့ တံၢ်ကစီပင်အသီန့ပင် ဝံသးစူၤဆဲးကျါ 270-781-8039 တက့ၤ ပကစံး ဆါအီၤလါအဆိအချ့န့ပင်လီၤ

တံၢ်ဘျးလါနမၤလါပုၤ မ့ဒါလါအဘဝ်ထွဲဒီးန့အယိလီၤ