

How to prevent COVID-19 (COVID-19ဘယ်လိုကာကွယ်တားဆီးမလဲ)

Covid-19 is prevented the same way other respiratory disease are.

Covid-19 သည်အခြားအသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါကဲ့သို့ပင်တားဆီးထားသည်။

Prevention measure include (ကာကွယ်တားဆီးရေးအစီအမံတွင်ပါဝင်သည်မှာ)

Washing your hands often with soap and water

လက်များကိုဆပ်ပြာနှင့်ရေနှင့်မကြာခဏဆေးကြောပါ

Avoid contact with people who are sick

ဖျားနာသူများနှင့်ထိတွေ့ခြင်းကိုရှောင်ခြင်း

Stay home from work or school while sick

နေမကောင်းနေစဉ်အလုပ်သို့မဟုတ်ကျောင်းမှအိမ်တွင်နေပါ

Cover sneezes and coughs with a tissue or elbow

နှာချေခြင်းနှင့်ချောင်းဆိုးခြင်းကိုတစ်သျှူးသို့မဟုတ်တံတောင်ဆစ်ဖြင့်ဖုံးအုပ်ပါ

kentucky covid-19 hotline

၈၇၇-၇၂၂-၅၇၂၅

To learn more, visit

ပိုမိုလေ့လာသင်ယူရန်

Website: www.kycovid19.ky.gov သို့သွားပါ

Barren River District Health Department

Barren River ခရိုင်ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန